

## Tervetuloa kaikille avoimeen ja maksuttomaan vapaaehtoistoiminnan koulutukseen!

Etsimme vapaaehtoisia mukaan toimimaan Järjestöhuone Linkkiin ja Olohuoneelle yhdessä mielenterveyskuntoutujien ja heidän läheisten kanssa. Toimipiste sijaitsee Tikkarinteellä Psykiatriatalossa (L-talo).

Vapaaehtoistoiminnan tehtävät räätälöidään jokaisen oman kiinnostuksen ja osaamisen mukaan. Tehtäviä voivat olla esimerkiksi järjestötoiminnan esittely, kohderyhmän kanssa pelaaminen, musisointi tai kahvin keitto. Tärkeintä on kuitenkin läsnä olo ja kohderyhmän aito kohtaaminen.

Koulutus koostuu kahdesta perusosiosta, joiden jälkeen voit toimia vapaaehtoisena Linkissä ja Olohuoneella. Lisäksi tarjoamme kahta teemaosiota, joihin voit osallistua oman kiinnostuksesi mukaan.

Teemaosuudet antavat mahdollisuudet toimia vapaaehtoisena myös Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry:n ja Pohjois-Karjalan Mielenterveysomaiset – FinFami ry:n toiminnassa.

Kaikki koulutukset pidetään Olohuoneella (Psykiatriatalo (L-talo) P-kerros, Tikkamäentie 16 80210 Joensuu) klo 17.00-19.30.

## OHJELMA

### Perusosiot

13.9.2017

#### Vapaaehtoistoiminnan perusteet ja eettisyys

Teija Sivonen, Kotikartanoyhdistys ry

20.9.2017

#### Järjestöhuone Linkin ja Olohuoneen toiminta

Jyrki Leppä, Järjestöhuone Linkki, Kotikartanoyhdistys ry

#### Yleisimmät mielenterveysongelmat ja Psykiatriatalo toimipisteenä

Eini Hyppönen, Siun sote

### Teemaosiot

27.9.2017

#### Tukijaksi mielenterveyskuntoutujalle

Sara Hattunen, Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry

Anni Pesonen, Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry

Tanja Huikuri, Kimpassa kivempi koti –hanke, Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry

4.10.2017

#### Tuettavana omainen

Minna Turunen, Pohjois-Karjalan Mielenterveysomaiset – FinFami ry

Ilmoittautumiset 11.9 klo 15.00 mennessä Jyrki Lepälle [jyrki.leppa@kotikartanoyhdistys.fi](mailto:jyrki.leppa@kotikartanoyhdistys.fi) tai p. 050 3721039. Kahvituksen järjestämiseksi mainitsethan mahdollisista erityisruokavalioista.

