

Kotikartanoyhdistys ry

YHDESSÄ ENEMMÄN



TOIMINTAKERTOMUS

2018

SISÄLLYSLUETTELO

1	Alkusanat.....	3
2	Järjestötoiminta	4
2.1	Jäsenjärjestöjen tukeminen, sekä tukihenkilö- ja vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja vahvistaminen Pohjois- Karjalassa	4
3	Sosiaalinen työllistämistoiminta	8
3.1	Ryhmätoiminnot Joensuun kaupungin mielenterveyspalveluiden avopalveluihin	8
3.2	Terapeuttinen työtoiminta.....	8
4	Yhdistyksen talous, hallinto ja henkilöstö.....	10
4.1	Talous	10
4.2	Hallitus.....	10
4.3	Henkilöstö.....	10
	Jäsenjärjestöt:	12

1 Alkusanat

Kotikartanoyhdistys ry on järjestöjen vuonna 1996 perustama yleishyödyllinen yhdistys, joka toimii Joensuun seudulla sekä koko Pohjois-Karjalassa. Yhdistyksen perustajajärjestöjä oli 16.

Kotikartanoyhdistys ry:n toiminnat ovat kokonaisvaltaisesti terveyttä ja hyvinvointia edistäviä sekä syrjäytymistä ehkäiseviä ja/tai syrjäytymiskierteitä katkaisevia. Työtä tehdään niin yksittäisen henkilön kuin myös järjestötoimijoiden tasolla paikallisesti ja alueellisesti. Kotikartanoyhdistyksen toiminnan viitekehyksenä on sosiokulttuurinen innostaminen. Innostaminen on elämän antamista, toimintaan motivoitumista, suhteeseen asettumista ja yhteisön puolesta toimimista. Sosiokulttuurisen innostamisen keskeisiä käsitteitä ovat yhteisöllisyys, osallistuminen, herkistyminen, dialogi, luovuus ja toimintaan sitoutuminen. Yhdistyksen säännöissä määritellään toiminnan tarkoitus, joka voidaan kiteyttää sanoihin ”Ennaltaehkäisevä ja kuntouttava mielenterveystyö”.

Vuonna 2018 Kotikartanoyhdistys pääsi muuttamaan uusiin toimitiloihin Joensuun keskustaan. Paikallisten Piparkakkutalona tuntema rakennus henkii samanlaista tunnelmaa kuin vanhat toimitilat ja talo onkin kerännyt jo runsaasti kehuja tilojen käyttäjiltä. Ydinkeskustan sijainti on myös lisännyt Kotikartanoyhdistyksen tunnettuutta ja herättänyt kiinnostusta monissa pienissä yhdistyksissä, joilla ei ole omia toimitiloja. Yhdistyksen jäsenmäärä on lähtenyt huimaan nousuun, ja muuton jälkeen uusia jäsenhakemuksia on käsitelty jokaisessa hallituksen kokouksessa.

2 Järjestötoiminta

2.1 Jäsenjärjestöjen tukeminen, sekä tukihenkilö- ja vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja vahvistaminen Pohjois- Karjalassa

Kotikartanoyhdistyksen jäsenjärjestöjä loppuvuonna 2018 oli yhteensä 60. Kotikartanoyhdistys on järjestölähtöinen toimija, joka vastaa järjestöjen ajankohtaisiin haasteisiin oman sekä verkostonsa osaamisen kautta. Jäsenjärjestöille tarjottavan tuen monipuolistaminen ja kehittäminen tapahtui jäsenjärjestöjen toiveiden mukaisesti.

Kotikartanoyhdistyksen tilat ovat olleet järjestöjen käytettävissä kokouksiin, koulutuksiin, vertaisryhmä- ja virkistystoimintoihin. Muutosta johtuen toimitilojen käyttöön aiheutui pieni katkos. Katkoksesta huolimatta tilavarausten kokonaismäärä hieman kasvoi edellisvuoteen verrattuna. Uudet tilat ovat houkutelleet paljon uusia käyttäjiä ja loppuvuonna 2018 uudet tilat olivatkin jo ahkerassa käytössä.

Taulukko1: Jäsenjärjestöille ja muille järjestötoimijoille tarjottujen tilojen käyttö

	2018	2017
Yhdistys	(krt)	(krt)
ADHD- vertaisryhmä		12
Aksoni ry	5	
Hukanhaudan asukasyhdistys ry	3	4
Hukanhaudan Martat ry		8
Itä-Suomen Aivovammayhdistys ry	10	9
Joen liitokiekko	1	4
Joensuun 4H yhdistys ry	9	
Joensuun kaupunki, tilaisuudet		3
Joensuun Kotien Puolesta ry	1	
Joensuun Parkinson-yhdistys ry	12	9
Joensuun Pelastakaa Lapset ry	1	
Joensuun Pohjola- Norden ry	2	
Joensuun Reumayhdistys, Fibro -kerho	1	
Joensuun seudun Invalidit ry		2
Joensuun Seudun Mielenterveysseura ry	5	
Joensuun suomalais-ranskalainen yhdistys ry	2	
Joensuun Suomi-Saksa yhdistys ry	2	
Joensuun Suomi-Unkari - Seura ry	4	
Joensuun tilkkukilta ry	11	12
Kartanokolmio-ryhmä Joensuu	48	90
Kulman Kundit	1	
Liekku ry	2	8
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Joensuun yhdistys ry	12	

Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Järvi- Suomen piiri	0	37
Naisten suljettu AA-ryhmä	26	
Nukkekotikyhdistys ry, Joensuun seudun nukkekotiharrastajat	18	27
Pohjois-Karjalan AVH- yhdistys ry	12	26
Pohjois-Karjalan AVH- yhdistys ry, Nuotta -kerho	7	
Pohjois-Karjalan AVH- yhdistys ry, Omaisten ryhmä	1	
Pohjois-Karjalan Kansanterveyskeskus ry	2	
Pohjois-Karjalan Kriisikeskus	4	
Pohjois-Karjalan luustoyhdistys ry	7	
Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry	5	4
Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry, Aulis-hanke	1	
Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry, DiKu- hanke	9	
Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry, Ookoo- hanke	2	
Pohjois-Karjalan neuroyhdistys ry	9	11
Pohjois-Karjalan Selkäyhdistys ry	6	7
Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry	1	
Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry, Kumina -hanke	2	
Pohjois-Karjalan Sukututkijain seura ry	6	
Pohjois-Karjalan Suomi-Viro -seura ry	5	
Pohjois-Karjalana Sydänpiiri ry	3	
Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry	2	4
Popkatu-yhdistys ry	12	
Reilu kauppa ry	2	
Sanaratas ry	2	
Seulaset ry	16	20
Siun sote	2	
Soroptimist International Joensuu	3	
Suomen kipu ry Joensuun osasto (toiminta päättynyt)		13
Suomen Migreeniyhdistys ry, Joensuun vertaisryhmä	5	
Suomen YPAA- ryhmä	2	
Sykkyrä ry	2	
Talentia Pohjois-Karjala ry	12	3
Ultrajuoksuseura Sisu	2	2
Yhteensä	320	315

Valmiiksi järjestetyistä ruoka- ja kahvituspalveluista luovuttiin vuoden 2018 aikana kokonaan siirtäen vastuu kahvitusten järjestämisestä järjestöille itselleen. Uudessa toimipisteessä järjestöjä kannustettiin omatoimiseen kahvitukseen järjestämiseen tarjoamalla heille tarvittavat välineet kahvitusta varten. Kokoontumistilojen yhteydessä olevia keittiöpisteitä on kaksi, joista molemmista löytyvät kahvin- ja vedenkeitin, mikroaaltouuni, jääkaappi sekä kahvi- ja tarjoiluastiat, jotka voidaan jättää käytettynä keittiöpisteeseen. Vastaava välineistö löytyy myös erillisestä neuvotteluhuoneesta. Järjestöt vastaavat itse tilaisuuksien tarjottavien hankinnasta.

Säännöllisesti kokoontuville järjestöille tarjotaan mahdollisuus säilyttää kahvitustarvikkeitaan tarkoitusta varten hankitussa kahvitartvikekaapissa. Kaapistojen 20 lokerosta 18 oli otettu

käyttöön vuoden loppuun mennessä. Majoituspalveluista luovuttiin uuden toimipaikan myötä kokonaan.

Uusissa toimitiloissa Kotikartanoyhdistys mahdollisti myös järjestöjen arkistomateriaalien säilyttämisen järjestöiden lunastamissa arkistokaapeissa Kotikartanoyhdistyksen tiloissa. Järjestöt ovat kokeneet tärkeänä saada säilyttää materiaalia tilassa, johon jäsenistöllä on pääsy kokousten yhteydessä.

Neuvonta- ja konsultaatioapua järjestöille annettiin vuonna 2018 yhteensä 53 kertaa. Järjestöjen toimintaa ja sen kehittämistyötä koskevaa neuvontaa annettiin 23 taholle. Näistä yhdelle taholle annettiin neuvontaa myös luottamustehtäviä koskien, ja tämän seurauksena järjestön paikallinen Joensuun kerho aloitti toimintansa uudelleen. Lisäksi neuvontaa annettiin henkilöstöhallintaa, palkkausta, työaikakäytäntöjä, toiminnan arviointia sekä tilastoinnin kehittämistä koskien viidelle taholle. Kokous- ja tapahtumatilojen etsimisessä neuvottiin neljää tahoja. Avustuskohteiden etsinnässä neuvottiin yhtä tahoja, tämä johti yhteydenottoon kolmeen mahdolliseen avustuskohteeseen. Rahoitushakemuksen tekemisessä avustettiin yhtä tahoja.

Vuoden 2018 aikana Kotikartanoyhdistyksen internetsivuja ylläpidettiin ja sivuilla muun muassa tiedotettiin ajankohtaisista asioista. Sivujen laaja päivitys toteutettiin toimintavuoden lopussa. Instagram-tilillä julkaistiin yhteensä 56 kuvaa (v. 2017 76) ja seuraajia vuoden 2018 lopussa oli 150 (v. 2017 92 kpl:tta). Henkiseen hyvinvointiin ja mielenterveyteen keskittyvä, järjestöjen yhteinen Rätinki-lehti julkaistiin vuoden 2018 alussa.

Järjestöjen ryhmä- ja kerhotoimintojen ohjauksia toteutettiin vuonna 2018 yhteensä 37 kertaa 11 eri taholle. Palvelun avulla tahot edesauttoivat toimintojensa jatkumista sekä saivat vaihtelevuutta kerhotoimintojen sisältöihin. Palvelu myös auttoi toimintojen toteuttamista tahoilla, jotka kokivat omien fyysisten ja / tai henkisten voimavarojen olleen uhattuna. Lisäksi ryhmänohjaajakoulutuksia toteutettiin Kotikartanoyhdistyksen pitämänä yhden kerran vuonna 2018.

Järjestöjen omissa tapahtumissa avustettiin kaikkiaan 36 kertaa. Yleisavustamisen lisäksi apua annettiin esimerkiksi tilaisuuksien kahvituksissa ja ruokailuissa, mainosten ja lomakkeiden suunnittelussa, liikuntaryhmissä sekä lipunmyynnissä.

Välineistön lainauksia kertyi vuoden aikana 45 kappaletta, joista eniten lainattua olivat kahitusvälineistöt sekä erilaiset pelit ja liikuntavälineet. Välineistöä lainattiin myös erilaisiin kädentaitoryhmiin.

Järjestöjen yhteisiä, verkostona toteutettuja tapahtumia ja tilaisuuksia järjestettiin vuonna 2018 yhteensä 13 kappaletta (v. 2017 10 kpl). Tällaisia tapahtumia olivat esimerkiksi Järjestöfoorumi, Järjestöpäivä, Vapaaehtoiseksi? –koulutus, Asunnuttomien Yö ja JärjestöOlympialaiset. Järjestöjen toiveesta omaksi koulutuskokonaisuudeksi nostettua vapaaehtoistoiminnan koulutusta

(Vapaaehtoiseksi?) jaettiin toteutettavaksi kahdessa osassa järjestöjen osallistumishalukkuuden vuoksi. Seuraava koulutus pidetään helmikuussa 2019. Lisäksi Kotikartanoyhdistys toimi puheenjohtajana, koollekutsujana sekä rahastonhoitajana joissakin verkostoissa.

Toimintavuoden aikana Kotikartanoyhdistys työskenteli seuraavissa työ-, ohjaus- ja teematyöryhmissä:

Hehy –työryhmä

IHMA –työryhmä

Päminä

Pohjois-Karjalan vapaaehtoistoiminnan verkosto

Järjestöt 2.0 Kumppaanuuspöytä

Järjestöt 2.0 ohjausryhmä

YTY-verkosto

JärjestöOlympialaiset-työryhmä

Järjestöhuoneen verkosto

Rätinki työryhmä

Joulumaa –työryhmä

Järjestöasiainneuvottelukunnan koulutustyöryhmä (JaneKo)

Asunnottomien yö

Pelastakaa Lapset ry, Joensuun perheentalo, ohjausryhmä

Liikkuva Perheentalo työryhmä

Verkostojen tavoitteena on tuottaa yhteistyössä moniammatillista osaamista, tiedon jakoa, kehittää toimintoja sekä luoda yhdistetyillä resursseilla tilaisuuksia, tapahtumia ja koulutuksia. Työskentelyn kautta verkostoihin vietiin Kotikartanoyhdistyksen jäsenjärjestöjen toiveita ja verkostoista saatua viestiä tiedotettiin eteenpäin.

3 Sosiaalinen työllistämistoiminta

Sosiaalisen työllistämistoiminnan päätavoitteena oli vaikeassa työmarkkina-asemassa ja työvoiman ulkopuolella olevien henkilöiden toiminta- ja työkyvyn edistäminen, ylläpitäminen ja vahvistaminen, osallisuuden edistäminen sekä työllistymisedellytysten selvittäminen ja parantaminen valmennuksen, koulutuksen ja muiden tukitoiminnan keinoin. Kohderyhmänä olivat henkilöt joiden työllistyminen oli pitkittynyt vailla ammatillista koulutusta olevat henkilöt, joilla kouluttautuminen ei onnistu perinteistenkouluttautumisväylien kautta työvoiman ulkopuolella olevat henkilöt, jotka tarvitsevat turvallisen tekemisen paikan toimintakykynsä ylläpitämiseksi ja arjessa selviytymisen tukemiseksi.

Sosiaalisen työllistämistoiminnan perustana on professori Juhani Ilmarisen Työkykytalo-malli. Sosiaaliseen työllistämistoimintaan osallistuvilla on erityisen tuen tarve. Monesti tarve liittyy psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn puutteisiin samoin kuin osaamiseen, motivaatiotekijöihin ja asenteeseen eli työkykytalon kolmeen alimpaan kerrokseen. Kerrokset muodostavat yhdessä yksilön henkilökohtaiset voimavaratekijät.

3.1 Ryhmätoiminnot Joensuun kaupungin mielenterveyspalveluiden avopalveluihin

Kotikartanoyhdistys haki Joensuun kaupungilta avustusta mielenterveyskuntoutujien ryhmätoimintoihin järjestöavustuksena. Myönnetyn avustuksen turvin oli suunniteltu toteutettavaksi päiväleireinä kaksi leiriä, pelileiri Yhteistä peliä sekä hyvinvointiin kohdistunut Hemmottelu ja hyvä olo- leiri. Leirit suunniteltiin täydentämään kuntoutuspoliklinikan palveluita kesäaikana, jolloin kuntoutuspoliklinikka oli suljettuna ryhmätoiminnoilta. Yhteistä peliä - leiri jäi toteutumatta osallistujapulan vuoksi. Hemmottelu ja hyvä olo- leiri saatiin toteutettua; leirille ilmoittautuneista seitsemästä henkilöstä neljä osallistui toteutukseen. Tavoitteena oli kohentaa leiriläisten itsetuntoa ja itsetuntemusta erilaisilla toiminnallisilla ja keskustelevilla menetelmillä, joita osallistuja voi jatkossa toteuttaa myös itsenäisesti. Lisäksi leirin tavoitteena oli rytmittää osallistujien arkea, tukea heidän sosiaalisia suhteita sekä lisätä osallisuuden tunnetta.

3.2 Terapeuttinen työtoiminta

Terapeuttinen työtoiminta on sosiaalihuoltolain 27e §:n mukaisesti järjestettyä työtoimintaa, jota kaupunki, kunta tai muu taho voi halutessaan ostaa yksittäiselle asiakkaalle Kotikartanoyhdistykseltä. Terapeuttista työtoimintaa järjestettiin kahtena päivänä viikossa (maanantai-tiistai) ja päivien kesto oli neljä tuntia. Yksi tunti käyntipäivästä sisälsi yhteistä ryhmämuotoista toimintaa, jonka sisältö vaihteli eri kertoina. Teemat pyrittiin jakamaan liikunnalliseen, sosiaaliseen ja info-muotoiseen toimintaan, joiden teemallisiin sisältöihin asiakkaat saivat vaikuttaa. Terapeuttisen työtoiminnan tehtävät olivat avustavia työtehtäviä ja liittyivät omiin henkilökohtaisiin mielenkiinnon kohteisiin (esim. käsityöt, atk, pihatyöt). Terapeuttisen

työtoiminnan henkilökohtaisena tavoitteena asiakkailta oli usein esimerkiksi sosiaalisten taitojen ja arjenhallinnan tukeminen. Vuoden 2018 aikana Kotikartanoyhdistys aloitti hakeutumisprosessin Siun soten palvelusetelijärjestelmän mielenterveys- ja päihdepalvelujen palveluntuottajaksi. Kotikartanoyhdistys tulee tuottamaan palvelusetelille sekä työ- että päivätoimintaa.

Taulukko 2. Terapeuttinen työtoiminta

	Asiakkuuksia		Mahdollisia Käyntikertoja		Toteutuneet käyntikerrat		Toteutumisprosentti	
	2018	2017	2018	2017	2018	2017	2018	2017
Tammikuu	9	9	48	55	41	52	85 %	95 %
Helmikuu	9	10	48	64	42	59	88 %	92 %
Maaliskuu	9	11	48	67	43	58	90 %	87 %
Huhtikuu	9	12	39	62	33	55	85 %	89 %
Toukokuu	8	13	44	92	37	70	84 %	76 %
Kesäkuu	8	14	44	83	38	51	86 %	61 %
Heinäkuu	-	-	-	-	-	-	-	-
Elokuu	8	8	34	60	24	53	71 %	88 %
Syyskuu	8	10	40	60	37	48	93 %	80 %
Lokakuu	8	10	50	75	41	65	82 %	87 %
Marraskuu	6	10	27	60	24	46	89 %	77 %
Joulukuu	7	10	27	45	22	39	81 %	87 %
Yhteensä			449	723	382	596	85 %	84 %

4 Yhdistyksen talous, hallinto ja henkilöstö

4.1 Talous

Kokonaistuotot toimintavuoden aikana olivat noin 219 900 €. Suurin tuottoihin sisältyvä erä oli STEAn kohdennettu toiminta-avustus 176 000 €. STEAn avustuksesta siirtyi seuraavalle vuodelle käytettäväksi noin 17 100 €.

Kokonaiskulut olivat noin 226 800 €, josta suurin menoerä olivat henkilöstökulut noin 127 670 €. Tilikausi oli alijäämäinen 6 973,01 €.

4.2 Hallitus

Anni Pesonen	Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry	puheenjohtaja
Karti Arja	Joensuun kotien puolesta ry	varapj
Honkimaa Kirsti	Hukanhaudan asukasyhdistys ry	jäsen
Ilmakari-Hämäläinen Anne	Suomen Mielenterveysseura ry	jäsen
Lehikoinen Seija	Joensuun seudun Invalidit ry	jäsen
Neuvonen Seija-Liisa	Joensuun Parkinson-yhdistys ry	jäsen
Seppälä Marjaana	Joensuun seudun epilepsiyhdistys ry	jäsen
Hiltunen Kari	Kontiolahden työttömät ry	varajäsen
Hämäläinen Annikki	Pohjois-Karjalan AVH-yhdistys ry	varajäsen
Kinnunen Maila	Joensuun Tilkkukilta ry	varajäsen

Seija Lehikoinen valittiin eronneen jäsenen, Marjaana Seppälän, tilalle ja Annikki Hämäläinen valittiin eronneen varajäsenen, Kari Hiltusen, tilalle.

4.3 Henkilöstö

Annina Ikonen, vs. toiminnanjohtaja / talous- ja järjestösihteeri

Teija Sivonen, järjestökoordinaattori

Kati Hakkarainen, ohjaaja

Anne Komulainen, ohjaaja (työsuhde päättynyt 31.3.2018)

Petri Sokkanen, ohjaaja (osittain opintovapaalla, työsuhde päättynyt 18.9.2018)

Osa toimenkuvista on ollut määräaikaista ja / tai osa-aikaista.

Tämän henkilöstön lisäksi useat opiskelijat antoivat työpanostaan Kotikartanoyhdistyksen toimintaan erilaisten harjoittelujaksojen ja tutkinnon suorittamisten kautta. Myös useat vapaaehtoiset olivat merkittävänä apuna muutossa uusiin toimitiloihin.

Jäsenjärjestöt:

Aktiiviset työtähakevat ry
EKL: n Pohjois-Karjalan piiri ry
Joensuun Hukanhaudan Martat Ry
Hukanhaudan asukasyhdistys ry
Itäinen Tiimi Ry
Itä-Suomen Aivovammayhdistys ry
Joensuun 4H-yhdistys ry
Joensuun Hoiva- ja Palveluyhdistys ry
Joensuun Kehitysvammaisten Tuki ry
Joensuun Kotien Puolesta ry
Joen Liitokiekko ry
Joensuun Parkinson-yhdistys ry
Joensuun Pohjola- Norden ry
Joensuun Reumayhdistys ry
Joensuun Seudun Diabetes ry
Joensuun Seudun Epilepsia-yhdistys ry
Joensuun Seudun Erilaiset Oppijat ry / JOSE
Joensuun Seudun Hengitysyhdistys
Joensuun Seudun Invalidit ry
Joensuun Seudun Mielenterveysseura
Joensuun Siniristi ry
Joensuun suomalais-ranskalainen yhdistys ry
Joensuun Suomi-Saksa yhdistys ry
Joensuun Suomi-Unkari seura
Joensuun Tilkukilta
Karjalan Apu ry
Kontiolahden Työttömät ry
Liekku ry
Maaseudun Sivistysliitto ry
Mannerheimin Lastensuojeluliitto Joensuun
yhdistys ry
Nukkekotiyhdistys ry
Parempi Arki ry
Pelastakaa Lapset ry, Itä-Suomen
aluetoimisto
Pohjois-Karjalan AVH- yhdistys
Pohjois-Karjalan Selkäyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Kennelpiiri
Pohjois-Karjalan kirjailijayhdistys UKRI ry
Pohjois-Karjalan kriisikeskus (Pohjois-Karjalan
mielenterveysseura kriisityön tukena ry)
Pohjois-Karjalan Luustoyhdistys
Pohjois-Karjalan Martat
Pohjois-Karjalan Mielenterveyden Tuki ry
Pohjois-Karjalan Mielenterveysomaiset
Finfami ry
Pohjois-Karjalan Neuroyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Sukututkijain seura ry
Pohjois-Karjalan Suomi-Viro -seura
Pohjois-Karjalan Sydänpiiri ry
Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Tietotekniikkayhdistys ry
Popkatu ry
Sanaratas ry
Seulaset ry
Soroppi ry
Sorooptimist of Finland, Joensuun klubi
SPR:n Savo-Karjalan piiri
Suomen Kipu ry, Joensuun osasto
Suomen Migreeniyhdistys ry:n Joensuun
vertaisryhmä
Sykkyrä ry
Talentia Pohjois-Karjala ry
Ultrajuoksuseura Sisu ry
Välke ry



JOENSUU