

KOTIKARTANOYHDISTYS RY

Toimintasuunnitelma v. 2019



Sisällys

- 1 YLEISTÄ
- 2 JÄRJESTÖTOIMINNAN TUKEMINEN
 - 2.1 Elinvoimaa järjestötoimintaan Pohjois-Karjalassa (STEA Ak)
 - 2.1.1 Tausta ja tarve
 - 2.1.2 Tavoitteet ja sisältö
 - 2.1.3 Toiminnan resurssit
- 3 SOSIAALINEN TYÖLLISTÄMISTOIMINTA JA PÄIVÄTOIMINTA
 - 3.1 Toiminnan perusta
 - 3.2 Työ- ja päivätoiminta
 - 3.2.1 Tausta ja tarve
 - 3.2.2 Tavoitteet ja sisältö
 - 3.2.3 Toiminnan resurssit
 - 3.3 Nuorten ja nuorten aikuisten mielenterveyskuntoutujien ryhmä
- 4 JÄSENJÄRJESTÖT

1 YLEISTÄ

Kotikartanoyhdistys ry on järjestöjen vuonna 1996 perustama yleishyödyllinen yhdistys, joka tarjoaa ihmisläheisen toimintaympäristön kansalaisille, jäsenjärjestöille ja monille muille toimijoille Joensuun seudulla ja koko Pohjois-Karjalassa. Yhdistyksen perustajajärjestöjä oli 16.

Toiminta-ajatus – Kotikartanoyhdistys ry:n tehtävä

Kotikartanoyhdistyksen päämääränä on edistää yksilön henkilökohtaisten voimavarojen kehittymistä. Henkilökohtaiset voimavarat muodostuvat toimintakyvystä (fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen), osaamisesta sekä arvoista ja asenteista. Tämän ajatusmallin taustalla on psykofyysis-sosiaalinen ihmiskäsitys: ihmistä tarkastellaan kokonaisuutena, johon kuuluvat fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen ulottuvuus. Ihminen on eettis-moraalinen toimija, joka kehittyy vuorovaikutuksessa toisten ihmisten kanssa. Kotikartanoyhdistyksen toiminnassa vuorovaikutusta toisten ihmisten kanssa tukevat yhdistyksen itsenäisesti järjestämä toiminta kuin myös työ, jota tehdään jäsenjärjestöjen, yhteistyökumppaneiden ja verkostojen kanssa. Yksilön henkilökohtaisen voimavarojen kehittymisen tukeminen voi näin ollen kohdistua suoraan henkilöön itseensä tai välillisesti järjestöjen, yhteistyökumppaneiden ja verkoston kanssa tehtävän toiminnan kautta.

Kotikartanoyhdistyksen toiminnan viitekehyksenä on sosiokulttuurinen innostaminen. Innostaminen on elämän antamista, toimintaan motivoitumista, suhteeseen asettumista ja yhteisön puolesta toimimista. Sosiokulttuurisen innostamisen keskeisiä käsitteitä ovat yhteisöllisyys, osallistuminen, herkistyminen, dialogi, luovuus ja toimintaan sitoutuminen. Yhdistyksen säännöissä määritellään toiminnan tarkoitus, joka voidaan kiteyttää lauseeseen **Ennaltaehkäisevä ja kuntouttava mielenterveystyö**.

Missio

Kotikartanoyhdistys ry toimii kansalaisten osallisuuden ja vaikuttamismahdollisuuksien edistämiseksi ylläpitämällä ja kehittämällä matalan kynnyksen toiminta- kohtaamis- ja työpaikkaa, toteuttamalla kansalaisjärjestötoimintaa edistävää koulutus-, virkistys- ja vertaistukitoimintaa sekä sosiaalista työllistämistä.

Visio

Kotikartanoyhdistys ry on vahva ja luotettava toimija, nopeasti yhteiskunnan muutoksiin reagoiva, asiantunteva ja haluttu yhteistyökumppani kansalaisjärjestötoiminnan ja sosiaalisen työllistämistoiminnan kentällä.

Arvot

Toiminnan lähtökohtana on ihmisen arvostaminen ainutlaatuisena, vastuullisena ja tasavertaisena yksilönä. Ihmisellä on oikeus avunsaantiin ja siitä seuraa velvollisuus avun antamiseen ihmisen persoonaa ja itsemääräämisoikeutta kunnioittavalla tavalla.

Kotikartanoyhdistys ry:n yhteisön jäsenet ovat yhdessä hallituksen kanssa määritelleet kaikkea toimintaa ohjaavat arvot. Yhteisön jäsenet ovat sitoutuneet seuraaviin arvoihin sekä Kotikartanon yhteisön sisällä että ulospäin suuntautuvassa toiminnassa:

- Yhteisöllisyys
- Ihmisyyden kunnioittaminen
- Vastuullisuus
- Avoimuus

Kotikartanoyhdistys ry:n arvot tiivistyvät mottoon: Yhdessä enemmän

2 JÄRJESTÖTOIMINNAN TUKEMINEN

2.1 Elinvoimaa järjestötoimintaan Pohjois-Karjalassa (STEA Ak)

2.1.1 Tausta ja tarve

Pohjois-Karjalan maakunnan alueella on 5000 rekisteröitynyttä yhdistystä, joista noin puolet toimii aktiivisena. Kotikartanoyhdistyksellä on tällä hetkellä 59 jäsenjärjestöä. Alueellisen terveys- ja hyvinvointitutkimuksen (ATH) mukaan Pohjois-Karjalassa yhdistysten toimintaan ilmoittaa aktiivisesti osallistuvan 24 % asukkaista, mikä on toiseksi vähiten kaikista maakunnista, vaikka yhdistyksiä asukaslukuun suhteutettuna on paljon (68 asukasta/yhdistys, koko maa 83 asukasta/yhdistys). Pohjois-Karjalan Maakuntaliiton julkaiseman (Julkaisu 175) Miun Yhdistys Pohjois-Karjalan yhdistysohjelman mukaan iäkäs väestö, korkea sairastavuus ja pitkät välimatkat selittävät osaltaan alhaista osallistumisprosenttia. Samaisen kyselykierroksen tulosten mukaan merkittäviksi haasteiksi koetaan tilojen, osaamisen, ja rahoituksen puute.

Samat haasteet nousivat esille myös Kotikartanoyhdistyksen jäsentilaisuudessa (2/2017) sekä Maakunnallisen Ihmisarvopäivän 2017 Osallisuus-, hyvinvointi- ja järjestötoimintatyöpajassa. Tilaisuuksissa tuotiin esille, että yleiset kokoustilat ovat monen vapaaehtoisesti toimivan järjestön mahdollisuuksien ulkopuolella kalliiden tuntivuokrauskustannusten vuoksi. Maksuttomat julkiset tilat kuten kahvilat eivät sovi hallituksen kokouspaikaksi tai vertaisryhmätoimintoihin, joissa käsitellään luottamuksellisia asioita. Mikäli järjestöllä ei ole tiedossa tiloja, joissa he toteuttavat toimintaansa, on toiminnan tavoitteellinen suunnittelu haastavaa. Tämä vaikuttaa suoraan myös toiminnan jatkuvuuteen ja järjestön antamaan kuvaan toimintansa luotettavuudesta.

Tilatarve ei kohdistu ainoastaan kokoontumisiin. Vapaaehtoisvoimin toimivissa järjestöissä esim. järjestön arkistokaapit ja välineistö ovat monesti yksityiskodeissa. Järjestön toiminnan kannalta tämä tarkoittaa sitä, että pääsy näihin tavaroihin on yhden jäsenen takana. Toiminnan jatkuvuuden ja vastuun jakamisen näkökulmasta henkilöjäsenten yksityiskotien käyttäminen tämän tyyppisiin tarkoituksiin ei ole kestävä ratkaisu.

Sosiaali- ja terveysalan järjestöistä erityisesti potilasjärjestöjen jäsenistön toimintakyky voi olla merkittävästi alentunut. Tällöin jo lähtökohtaisesti jäsenistön jaksaminen vaatii erityistä huomiota ja tukea. Jäsenistön palautteessa on nostettu esille, kuinka oman järjestön toiminnan toteuttaminen on välillä raskasta. Pohjois-Karjalan ikärakenne vaikuttaa järjestöjen ikärakenteeseen ja toimijoiden keski-ikä on korkea. Näiden vaikutuksesta järjestöiltä on noussut konkreettisen tuen tarpeita toimintojen toteuttamiseen. Tukea tarvitaan mm. ryhmien-, tilaisuuksien ja virkistytymisien toteuttamiseen.

2.1.2 Tavoitteet ja sisältö

Kotikartanoyhdistyksen Ak-toiminnan tavoitteita on jaoteltu pää- ja alatavoitteisiin STEAn ohjeiden mukaisesti. Päätaavoite on järjestöjen ja terveyttä ja hyvinvointia edistävien rekisteröimättömien ryhmien toimintaedellytysten parantuminen ja turvaaminen Pohjois-Karjalassa. Alatavoitteita ovat toimintaympäristön parantuminen ja turvaaminen, järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan liittyvän tietotaidon parantuminen sekä järjestöjen toimintojen monimuotoisuuden lisääntyminen ja turvaaminen.

Ensisijaisena kohderyhmänä ovat Kotikartanoyhdistyksen jäsenjärjestöt ja toissijaisena kohderyhmänä muut tuen tarpeessa olevat pohjoiskarjalaiset järjestöt. Toimintoja toteutetaan myös verkostoille ja työryhmille sekä verkostojen ja työryhmien kautta.

Toiminnan sisältö ja toteutus on jaoteltu alatavoitteiden mukaan seuraavasti:

Toimintaympäristön parantuminen ja turvaaminen

Tarjotaan jäsenjärjestöille Kotikartanoyhdistyksen tiloja kokouksien, ryhmien ja tapahtumien toteuttamiseen.

Tilat ovat kahdessa kerroksessa. Molemmissa kerroksissa on järjestöjen varattavissa olevat kokoustilat. Ne on varusteltu av-laitteilla, kahviastiastoilla, kahvin- ja vedenkeitinillä, jääkaapilla, mikrolla sekä astianpesukoneella. Tiloissa on mahdollisuus säilyttää omia kahvitustarvikkeita. Varattavissa on myös pieni tietokonehuone sekä noin kuuden henkilön taukotila. Lisäksi tarjotaan varastotilaa esimerkiksi arkistointiin ja muun toiminnallisen välineistön säilytykseen.

Järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan liittyvän tietotaidon parantuminen

Järjestöille toteutetaan koulutuksia järjestöjen oman toiminnan tueksi tarpeen mukaan. Koulutuksia voivat olla muun muassa vapaaehtoistoiminnan, tukihenkilö- ja ryhmänohjaajakoulutukset. Lisäksi toteutetaan koulutuksia muista pyydyistä teemoista järjestöjen tarpeiden mukaan. Teemoina voivat olla esimerkiksi vapaaehtoisten oma jaksaminen ja vuorovaikutus vapaaehtoistoiminnassa.

Järjestöille annetaan konsultaatiota ja neuvontaa järjestötoiminnan perusedellytysten toteuttamiseen. Neuvontaa annetaan esimerkiksi järjestön perustamiseen, rahoitusmuotojen ja yhteistyötahojen löytämiseen, toimintojen suunnitteluun ja konkreettiseen toteuttamiseen (esim. tukihenkilötoiminnan käynnistäminen) sekä muihin pyydytyihin aiheisiin henkilöstön osaamisen mukaan.

Järjestöjen toimintojen monimuotoisuuden lisääntyminen ja turvaaminen

Järjestöjen käyttöön tarjotaan erilaista välineistöä toimintojen toteuttamiseen. Välineistöön kuuluu muun muassa ulko-, sisä-, ja retkeilyvälineistöä, pelejä, astiastoja sekä atk-välineistöä.

Järjestöillä on mahdollista saada ohjaaja järjestöjen virkistys- ja ryhmätoimintoihin. Lisäksi järjestöt voivat saada apua omien tapahtumien järjestämiseen kuten esimerkiksi järjestön avustaminen naulakoilla ja käsiohjelmien jaossa tai toiminnallisen pisteen pitäminen.

Verkostotyöskentely

Kotikartanoyhdistys toimii eri verkostoissa, joissa tuodaan esille jäsenjärjestöjen toiveita ja tarpeita ja edesautetaan jäsenjärjestöjen kohderyhmille suunnattujen tilaisuuksien ja tapahtumien toteuttamista. Osassa verkostoissa Kotikartanoyhdistyksellä on luottamustehtäviä. Verkostojen ja työryhmien lisäksi annetaan ammatillista osaamista jäsenjärjestöjen ja jäsenjärjestöjen tarpeita edistäviin ohjausryhmiin.

2.1.3 Toiminnan resurssit

Rahoitus

Rahoitus on kohdennettua avustusta (Ak) ja sen myöntää STEA. Rahoitusta on haettu 176 000 € vuodelle 2019. Rahoitusesitys tulee joulukuussa 2018.

Toimitilat

Toimitiloina käytetään pääsääntöisesti Kotikartanoyhdistyksen vuokraamia noin 200 m² tiloja Joensuun keskustassa. Tämän lisäksi toiminnot voivat tapahtua jäsenjärjestöjen osoittamissa tiloissa (esim. koulutuksen toteutus Kotikartanon ulkopuolisessa tilassa, jossa järjestö muutoinkin kokoontuu) ympäri Pohjois-Karjalaa. Osa tiloista voi olla kuntien osoittamia maksuttomia tiloja.

Henkilöstöresurssit

Henkilöstö täyttää työaikakirjanpitoa, jonka perusteella käytetty työaika kohdennetaan oikealle kustannuspaikalle. Osa toimenkuvista on osa-aikaisia.

- toiminnanjohtaja
- talous- ja järjestösihteeri
- järjestökoordinaattori
- ohjaaja

3 SOSIAALINEN KUNTOUTUS JA MIELENTERVEYSTYÖ

3.1 Työ- ja päivätoiminta

Tausta ja tarve

Työ- ja päivätoiminnan asiakkailla tarve liittyy psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn puutteisiin samoin kuin osaamiseen, motivaatiotekijöihin ja asenteeseen. Asiakkaat saavat Siun sotelta palvelusetelin, jolla he ostavat palvelun valitsemaltaan palveluntuottajalta. Työtoiminnan tehtävät ovat avustavia (pihatyöt, järjestelytyöt) tai liittyvät omiin henkilökohtaisiin kiinnostuksen kohteisiin (käsityöt, tietotekniikka). Päivätoiminta toteutetaan ryhmämuotoisena ja se voi olla esimerkiksi askartelua.

Tavoitteet ja sisältö

Kotikartanoyhdistyksen tarjoaman toiminnan tavoitteina ovat:

- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Arjenhallinnan taitojen tukeminen
- Fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja vahvistaminen
- Asiakkaiden omien taitojen vahvistaminen ja kehittäminen
- Tarkoituksenmukaisten ja tavoitteellisten työtehtävien tarjoaminen

Toiminnan resurssit

Rahoitus

Kotikartanoyhdistys ilmoittautuu työ- ja päivätoiminnan palveluntuottajaksi. Kotikartanoyhdistys pyrkii jatkamaan toiminnan toteuttamista asiakasmääristä riippuen.

Toimitilat

Kotikartanoyhdistyksen toimitilat sekä piha-alueet.

Henkilöstöresurssit

Toimenkuvaa toteutetaan koko- tai osa-aikaisesti asiakasmäärän mukaan.

- Ohjaaja

3.2 Nuorten ja nuorten aikuisten mielenterveyskuntoutujien ryhmä

Kotikartanoyhdistys on hakenut Minela-säätiöltä avustusta nuorten ja nuorten aikuisten mielenterveyskuntoutujien ryhmätoiminnan järjestämiseen. Kohderyhmälle tarjotaan osallisuutta tukevaa toimintaa pelien, liikunnan, kulttuurin ja muun yhteisen tekemisen muodossa. Osallistujat pääsevät vaikuttamaan toiminnan sisältöön. Tavoitteena on tutustua mahdollisimman laajasti erilaisiin liikuntamuotoihin ja kulttuuritapahtumiin. Ryhmätoimintaa vetää yksi osa-aikainen ohjaaja. Rahoituspäätös tulee joulukuussa 2018.

4 JÄSENJÄRJESTÖT

Aktiiviset työtähakevat ry
EKL:n Pohjois-Karjalan piiri ry
Joensuun Hukanhaudan Martat Ry
Hukanhaudan asukas yhdistys ry
Itäinen Tiimi Ry
Itä-Suomen Aivovammayhdistys ry
Joensuun 4H-yhdistys ry
Joensuun Hoiva- ja Palveluyhdistys ry
Joensuun Kehitysvammaisten Tuki ry
Joensuun Kotien Puolesta ry
Joen Liitokiekko ry
Joensuun Parkinson-yhdistys ry
Joensuun Pohjola-Norden ry
Joensuun Reumayhdistys ry
Joensuun Seudun Diabetes ry
Joensuun Seudun Epilepsia yhdistys ry
Joensuun Seudun Erilaiset Oppijat ry / JOSE
Joensuun Seudun Hengitys yhdistys ry
Joensuun Seudun Invalidit ry
Joensuun Seudun Mielenterveysseura
Joensuun Siniristi ry
Joensuun suomalais-ranskalainen yhdistys ry
Joensuun Suomi-Unkari seura
Joensuun Tilkukilta
Karjalan Apu ry
Kontiolahden Työttömät ry
Liekku ry
Maaseudun Sivistysliitto ry
Mannerheimin Lastensuojeluliitto Joensuun
yhdistys ry
Nukkekotiyhdistys ry
Parempi Arki ry
Pelastakaa Lapset ry, Itä-Suomen aluetoimisto
Pohjois-Karjalan AVH-yhdistys ry
Pohjois-Karjalan Selkäyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Kennelpiiri ry
Pohjois-Karjalan kirjailijayhdistys UKRI ry
Pohjois-Karjalan Luustoyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Martat ry
Pohjois-Karjalan Mielenterveyden Tuki ry
Pohjois-Karjalan Mielenterveysomaiset Finfami ry
Pohjois-Karjalan Neuroyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Sukututkijain seura ry
Pohjois-Karjalan Suomi-Viro -seura ry
Pohjois-Karjalan Sydänpiiri ry
Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry
Pohjois-Karjalan Tietotekniikkayhdistys ry
Popkatu ry
Sanaratas ry
Seulaset ry
Soroppi ry
Soroptimist of Finland, Joensuun klubi
SPR / Pielisensuun osasto
SPR:n Savo-Karjalan piiri, Joensuun osasto
Suomen Kipu ry, Joensuun osasto
Suomen Migreeniyhdistys ry:n Joensuun
vertaisryhmä
Sykkyrä ry
Talentia Pohjois-Karjala ry
Ultrajuoksuseura Sisu ry
Välke ry

